

**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Opolu**

zaprasza

**osoby pełnoletnie, bezrobotne i poszukujące pracy
do udziału w bezpłatnych warsztatach:**

NAZWA WARSZTATU	DATA	W GODZINACH
Szkolenie „Gotowość do zmian”	11-15 kwiecień 2011r.	od 9.00 do 14.00
Warsztat „poznanie własnego potencjału”	10 maja 2011r.	od 10.00 do 14.00
Warsztat „Handel Ludźmi”	17 maja 2011r.	od 10.00 do 14.00
Warsztat „Trening Asertywności”	24 maja 2011r.	od 10.00 do 14.00
Warsztat „Rozmowa kwalifikacyjna”	06 czerwca 2011r.	od 10.00 do 14.00
Warsztat „Autoprezentacja”	07 czerwca 2011r.	od 10.00 do 14.00
Szkolenie „Gotowość do zmian”	13-17 czerwca 2011r.	od 9.00 do 14.00

**w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Opolu przy ul. Oleskiej 127
(budynek WORD, II piętro).**

Prosimy o dokonywanie zapisów pod nr tel. 77 44 16 677

SZKOLENIE „GOTOWOŚĆ DO ZMIAN” (11-15 kwietnia 2011r., 13-17 czerwca 2011r.)

Szkolenie to przygotowuje uczestników do osiągnięcia aktywnych postaw w stosunku do przemian, które zachodzą na rynku pracy, udoskonalania umiejętności w podejmowaniu decyzji oraz ich realizację. Warsztat pomaga w wyzwaniu kreatywności i nowego sposobu myślenia, przełamywaniu barier w dostępie do wiedzy i doskonalenia zawodowego.

WARSZTATY „POZNANIE WŁASNEGO POTENCJAŁU” (10 maja 2011r.)

Celem warsztatów jest poznanie potencjału drzemącego w nas samych i nabycie umiejętności wykorzystania go podczas szukania pracy. Dzięki testom i ćwiczeniom możesz poznać swoje predyspozycje, zainteresowania i kwalifikacje, dzięki czemu łatwiej odnajdziesz się na rynku pracy, a sporządzenie dokumentów aplikacyjnych oraz rozmowa kwalifikacyjna nie sprawi Ci problemu.

WARSZTAT „HANDEL LUDŹMI” (17 maja 2011r.)

Aby nadzieje, które zwykle wiąże się z wyjazdem do pracy za granicę zostały spełnione, warto skrupulatnie się do niego przygotować. Podczas zajęć będzie można się dowiedzieć, jak sprawić, by wyjazd był bezpieczny, czego należy unikać i jak rozpoznać nieuczciwego pracodawcę.

WARSZTAT „TRENING ASERTYWNOŚCI” (24 maja 2011r.)

Na tych warsztatach dowiesz się, jak zachowywać się asertywnie, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Dzięki licznym ćwiczeniom i zabawom nabędziesz te umiejętności i nauczysz się je wykorzystywać. Ponadto będzie to możliwość doskonalenia umiejętności interpersonalnych, jak komunikacja interpersonalna, empatia czy też umiejętności rozpoznawania i nazywania uczuć innych i własnych. Warsztat asertywności dostarczy Ci technik i umiejętności otwartego i stanowczego, a jednocześnie uprzejmego wyrażania własnych opinii i emocji oraz egzekwowania swoich praw i podejmowania decyzji.

WARSZTAT „ROZMOWA KWALIFIKACYJNA” (06 czerwca 2011r.)

Spotkanie z pracodawcą w cztery oczy to bardzo ważny moment w procesie poszukiwania pracy. Warto więc wiedzieć, co zrobić, aby ta rozmowa była profesjonalna, rzeczowa, a nade wszystko – skuteczna. Na tych warsztatach znajdziesz odpowiedzi na pytania: jak się przygotować do rozmowy z pracodawcą, o co pytają pracodawcy i jak na ich pytania odpowiadać, czy wypada zadawać pytania pracodawcom i o co pytać?

WARSZTAT „AUTOPREZENTACJA” (07 czerwca 2011r.)

Zanim pracodawca przekona się, jaki faktycznie jesteś, zanim rozpocznie się rozmowa będzie Cię obserwował i na tej podstawie - choć może się to wydawać niesprawiedliwe - próbował rozszyfrować, jakim jesteś człowiekiem i pracownikiem. Od Ciebie zależy, jak zaprezentujesz się pracodawcy i z jakim nastawieniem rozpocznie rozmowę. Warto więc wiedzieć w co się ubrać, jak zachować, co ze sobą zabrać – ogółem - jak zrobić na pracodawcy dobre wrażenie.